

Zioła w ogrodzie i na talerzu

Wpisany przez Karolina Cichoń
piątek, 02 lipca 2021 08:24

29 czerwca 2021r. odbyły się kolejne warsztaty realizowane w ramach zadania pt. „Architekci przestrzeni – ekologiczne warsztaty dla mieszkańców powiatu piotrkowskiego”.

Tym razem w spotkaniu pt. „Zioła w ogrodzie i na talerzu” uczestniczyły osoby dorosłe oraz młodzież. Warsztaty prowadziła Justyna Rusin - architekt krajobrazu. Podczas spotkania omówiono walory smakowe i lecznicze ekologicznie uprawianych ziół, a także przedstawiono sposoby ich przechowywania. Zajęcia były również okazją by dowiedzieć się, jak samodzielnie, na własny użytek, przygotować napar, herbatkę ziołową czy pyszną, leczniczą nalewkę. Część teoretyczną zakończyła degustacja ziołowych naparów. W części praktycznej, każdy uczestnik spotkania mając do dyspozycji różne rodzaje ziół, komponował swój doniczkowy ogród ziołowy, który będzie wykorzystywał wg własnych potrzeb. Na zakończenie przeprowadzono konkurs wiedzy, gdzie nagrodami za trafne odpowiedzi były skrzyneczki z zestawami ziół. Zadanie „Architekci przestrzeni – ekologiczne warsztaty dla mieszkańców powiatu piotrkowskiego” realizuje Klub Rowerowy Tandem Gorzkowice, partnerem w realizacji jest Gminna Biblioteka Publiczna w Łękach Szlacheckich z siedzibą w Ogrodzonej 9B. Zadanie finansowane ze środków pozyskanych w ramach Budżetu Obywatelskiego „ŁÓDZKIE NA PLUS” na rok 2021.

<https://bo.lodzkie.pl/>

<https://www.facebook.com/BudzetObywatelskiLodzkie>

{gallery}/2021/210702_ziola/{/gallery}